



CALABRO VAILLANT Laura
12 rue du Puech – 34290 VALROS
contact.nailsbylauraa@gmail.com – 07 49 89 48 36
N° SIRET : 889 526 620 00030
NAF 9602B
Numéro de déclaration 76341196634

Programme de Formation Professionnelle
Perfectionnement privé (6h – 1 Jour)
550€

- - -

Matinée (9h30 – 12h30)

9h30 – 10h15

- Accueil de la stagiaire
- Présentation de la journée
- Échange sur les objectifs, attentes et techniques à travailler
- **Mise en situation initiale :**
 - Réalisation d'un ongle en totale autonomie
 - Observation par la formatrice
 - Analyse des techniques, des gestes et des automatismes
- Identification des points forts
- Détection des axes d'amélioration
- Ajustement du contenu de la formation si nécessaire, en complément des attentes exprimées

10h15 – 12h30 – Focus Manucure

- **Théorie :**
 - Rappels fondamentaux de la manucure
 - Hygiène, préparation de l'ongle naturel
 - Points de vigilance et erreurs fréquentes
 - **Démonstration :**
 - Réalisation d'une manucure complète par la formatrice
 - Explication des gestes, posture et précision
 - **Mise en pratique :**
 - Réalisation par la stagiaire
 - Corrections individualisées
 - Conseils personnalisés adaptés à son niveau
-

Pause repas : 12h30 – 13h30

Après-midi (13h30 – 16h30)

13h30 – 15h30 – Focus Pop It construction

- **Théorie :**
 - Bases et principes de la technique Pop It
 - Choix du matériel et des produits
 - Compréhension des volumes et de la structure
 - **Démonstration :**
 - Réalisation complète d'une construction Pop It
 - Méthodologie détaillée étape par étape
 - **Mise en pratique :**
 - Réalisation par la stagiaire
 - Ajustements techniques en direct
 - Optimisation des gestes et du résultat
-

15h30 – 16h30 – Développement & bilan

- Analyse des réseaux sociaux
 - Conseils pour mettre en valeur son travail
 - Techniques de prise de photos (lumière, angles, mise en scène)
 - Bilan de la journée
 - Auto-évaluation de la stagiaire
 - Retour personnalisé de la formatrice
 - Remise du certificat de formation
 - Transmission des coordonnées pour suivi post-formation (corrections, questions)
-

- - -

Caractéristiques de la formation

Niveau pré requis : Formation de base, ou au minimum 3 mois d'expérience dans le domaine, ou un CAP esthétique

Public Concerné : Hommes et femmes intéressés par la prothésie ongulaire pour s'installer à son compte ou pour acquérir un métier.

Nombre de participants : 1 maximum.

Objectifs de la Formation : Maîtriser les techniques de pose d'ongles artificiels et posséder les connaissances liées à l'exercice du métier.

Moyens pédagogiques et encadrement : formation encadrée par la formatrice, professionnelle dans le domaine des ongles artificiels par des moyens théoriques et pratiques.

Supports pédagogiques : Matériel professionnel, exercice sur soi-même.

Matériel pédagogique : Lampe UV, ponceuse, table de travail, l'ensemble des produits nécessaire à la pratique est mis à disposition.

Accessibilité handicap : Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Des adaptations peuvent être mises en place selon les besoins. Merci de nous contacter en amont afin d'étudier les modalités d'accueil.

Validation : Évaluation visuelle en continu et Certificat de Formation en fin de stage.