



CALABRO VAILLANT Laura
12 rue du Puech – 34290 VALROS
contact.nailsbylauraa@gmail.com – 07 49 89 48 36
N° SIRET : 889 526 620 00030
NAF 9602B
Numéro de déclaration 76341196634

Programme de Formation Professionnelle
Perfectionnement privé (12h – 2 Jour)
1050€

- - -

♦ Jour 1

Matinée (9h30 – 12h30)

9h30 – 10h15

- Accueil de la stagiaire
- Présentation du déroulé de la formation
- Échange sur les objectifs, attentes et techniques à travailler
- **Mise en situation initiale (évaluation diagnostique) :**
 - Réalisation d'un ongle en totale autonomie
 - Observation par la formatrice
 - Analyse des gestes, techniques et automatismes
- Identification des points forts
- Détection des axes d'amélioration
- Ajustement du programme en fonction du niveau réel

10h15 – 12h30 – Focus Manucure

- **Théorie :**
 - Rappels fondamentaux de la manucure
 - Hygiène et préparation de l'ongle naturel
 - Erreurs fréquentes et points de vigilance
- **Démonstration :**
 - Réalisation complète par la formatrice
 - Explication des gestes techniques et de la précision attendue
- **Mise en pratique :**
 - Réalisation par la stagiaire
 - Corrections individualisées
 - Ajustements personnalisés

Pause repas : 12h30 – 13h30

Après-midi (13h30 – 16h30)

13h30 – 16h30 – Focus Pop It construction

- **Théorie :**
 - Bases de la technique Pop It
 - Choix des produits et du matériel
 - Gestion des volumes et de la structure
 - **Démonstration :**
 - Réalisation complète d'une construction
 - Méthodologie étape par étape
 - **Mise en pratique :**
 - Travail sur soi
 - Corrections en direct
 - Optimisation des gestes et du rendu
-

♦ Jour 2

Matinée (9h30 – 12h30)

9h30 – 10h00

- Accueil
 - Retour sur le Jour 1
 - Ajustement des objectifs si nécessaire
-

10h00 – 12h30 – Techniques avancées Pop It

♦ *Demi Pop It & technique sans limage*

- **Théorie :**
 - Compréhension du demi Pop It
 - Technique sans limage : principes et prérequis
 - Gestion des quantités de matière
 - Adaptation aux différentes formes
- **Démonstration :**
 - Réalisation d'un demi Pop It
 - Application de la technique sans limage
- **Mise en pratique :**
 - Entraînement guidé
 - Corrections personnalisées

Pause repas : 12h30 – 13h30

♦ Après-midi (13h30 – 16h30)

13h30 – 14h30 – Correction & remplissage

- Comprendre les défauts structurels après repousse
 - Correction d'un ongle lors d'un remplissage
 - Analyse des erreurs fréquentes
 - **Démonstration + mise en pratique :**
 - Correction d'un ongle existant
 - Ajustement de la structure et de l'architecture
-

14h30 – 15h30 – Réparation & modification de forme

- Réparation d'un ongle cassé
- Techniques de renforcement
- Modification de forme (amande, carré, coffin...)

👉 Travail avec :

- Pop It complet
 - Demi Pop It
 - **Mise en pratique :**
 - Cas concrets
 - Adaptation aux problématiques réelles
-

15h30 – 16h30 – Développement & bilan

- Analyse des réseaux sociaux
 - Mise en valeur du travail (photos, angles, lumière)
 - **Analyse des tarifs :**
 - Positionnement
 - Cohérence avec le niveau technique
 - Optimisation de la rentabilité
-

♦ Clôture de la formation

- Auto-évaluation de la stagiaire
- Retour détaillé de la formatrice
- Validation des acquis
- Remise du certificat de formation

- Transmission des coordonnées pour suivi post-formation (corrections, accompagnement, questions)

- - -

Caractéristiques de la formation

Niveau pré requis : Formation de base, ou au minimum 3 mois d'expérience dans le domaine, ou un CAP esthétique

Public Concerné : Hommes et femmes intéressés par la prothésie onguilaire pour s'installer à son compte ou pour acquérir un métier.

Nombre de participants : 1 maximum.

Objectifs de la Formation : Maitriser les techniques de pose d'ongles artificiels et posséder les connaissances liées à l'exercice du métier.

Moyens pédagogiques et encadrement : formation encadrée par la formatrice, professionnelle dans le domaine des ongles artificiels par des moyens théoriques et pratiques.

Supports pédagogiques : Matériel professionnel, exercice sur soi-même.

Matériel pédagogique : Lampe UV, ponceuse, table de travail, l'ensemble des produits nécessaire à la pratique est mis à disposition.

Accessibilité handicap : Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Des adaptations peuvent être mises en place selon les besoins. Merci de nous contacter en amont afin d'étudier les modalités d'accueil.

Validation : Évaluation visuelle en continu et Certificat de Formation en fin de stage.