



CALABRO VAILLANT Laura
12 rue du Puech – 34290 VALROS
contact.nailsbylauraa@gmail.com – 07 49 89 48 36
N° SIRET : 889 526 620 00030
NAF 9602B
Numéro de déclaration 76341196634

Programme de Formation Professionnelle
Formation débutante (35h – 5 jours)
1150€

◆ Jour 1

Matin (9h30 – 12h30)

- Accueil des stagiaires
- Présentation de la formation et du déroulé des 5 jours
- Présentation des participantes
- Liste du matériel pour débiter
 - Outils indispensables (limes, blocs, embouts, etc.)
- L'ongle et les pathologies
 - Structure de l'ongle
 - Identification des principales anomalies
 - Travailler en sécurité
- Manucure rapide
 - Techniques de préparation de l'ongle naturel
 - Gestes essentiels

Pause repas : 12h30 – 13h30

Après-midi (13h30 – 17h30)

- Renfort semi-permanent (forme ovale)
 - Introduction et mise en pratique
 - Couleur sous cuticule & fil de lumière
 - Technique d'application précise
 - Travail de la netteté et du rendu
 - Mise en pratique
 - Entraînement sur soi
 - Corrections et accompagnement personnalisé
-

♦ Jour 2

Matin (9h30 – 12h30)

- ♦ **Pose Pop It complète (construction)**
 - **Théorie :**
 - Comprendre la technique Pop It
 - Gestion des quantités de matière
 - Structure et architecture de l'ongle
 - **Démonstration :**
 - Réalisation complète d'une pose Pop It
 - **Mise en pratique :**
 - Réalisation par les stagiaires
 - Corrections individualisées
-

Pause repas : 12h30 – 13h30

Après-midi (13h30 – 17h30)

- ♦ **Dépose**
 - **Théorie :**
 - Méthodes de dépose (ponceuse, acétone...)
 - Préservation de l'ongle naturel
 - **Démonstration :**
 - Techniques de dépose sécurisées
 - **Mise en pratique :**
 - Entraînement encadré
 - Ajustements personnalisés
-

♦ Jour 3

Matin (9h30 – 12h30)

- ♦ **Pose demi-capsules**
 - **Théorie :**
 - Compréhension de la technique
 - Choix et adaptation des capsules
 - **Démonstration :**
 - Pose complète avec demi-capsules
 - **Mise en pratique :**
 - Travail sur soi
 - Corrections personnalisées
-

Pause repas : 12h30 – 13h30

Après-midi (13h30 – 17h30)

◆ Nail art essentiels & tendances

- **Techniques abordées :**
 - French (classique et moderne)
 - Baby boomer
 - Effets simples et tendances
- **Démonstration :**
 - Réalisation des différents nail art
 - Explication des gestes précis et des finitions
- **Mise en pratique :**
 - Entraînement sur soi
 - Travail de la précision et de la régularité
 - Corrections individualisées

◆ Jour 4

Matin (9h30 – 12h30)

◆ Demi Pop It & technique sans limage

- **Théorie :**
 - Principe du demi Pop It
 - Technique sans limage
 - Gestion des quantités
 - Adaptation aux formes
- **Démonstration :**
 - Réalisation complète
- **Mise en pratique :**
 - Entraînement encadré
 - Corrections individualisées

Pause repas : 12h30 – 13h30

Après-midi (13h30 – 17h30)

◆ Correction en remplissage

- Analyse des défauts liés à la repousse
 - Correction de structure
 - Ajustement de la forme
 - **Mise en pratique :**
 - Cas concrets
 - Travail technique approfondi
-

♦ Jour 5

Matin (9h30 – 12h30)

- Entraînement sur modèle
 - Réalisation d'une main complète
 - Mise en situation réelle
-

Pause repas : 12h30 – 13h30

Après-midi (13h30 – 17h30)

- Prise de photos
 - Techniques pour valoriser son travail
 - Lumière, angles, mise en scène
 - Remise des certificats de formation
-
-

- - -

Caractéristiques de la formation

Niveau pré requis : Formation de base, ou au minimum 3 mois d'expérience dans le domaine, ou un CAP esthétique

Public Concerné : Hommes et femmes intéressés par la prothésie ongulaire pour s'installer à son compte ou pour acquérir un métier.

Nombre de participants : 1 maximum.

Objectifs de la Formation : Maitriser les techniques de pose d'ongles artificiels et posséder les connaissances liées à l'exercice du métier.

Moyens pédagogiques et encadrement : formation encadrée par la formatrice, professionnelle dans le domaine des ongles artificiels par des moyens théoriques et pratiques.

Supports pédagogiques : Matériel professionnel, exercice sur soi-même.

Matériel pédagogique : Lampe UV, ponceuse, table de travail, l'ensemble des produits nécessaire à la pratique est mis à disposition.

Accessibilité handicap : Formation accessible aux personnes en situation de handicap. Des adaptations peuvent être mises en place selon les besoins. Merci de nous contacter en amont afin d'étudier les modalités d'accueil.

Validation : Évaluation visuelle en continu et Certificat de Formation en fin de stage.